

# Babymassage

Berührung ist unsere erste Sprache

Durch Massage kommen Sie mit Ihrem Baby in innigen Kontakt, vermitteln ihm liebevolle Berührung und Respekt. Gleichzeitig fördern Sie die intensive Bindung zwischen sich und Ihrem Kind. Über die Haut als größtes Sinnesorgan geben Sie dem Baby wichtige Impulse für eine gesunde körperliche und seelische Entwicklung - so werden die Körperfunktionen stimuliert, das Körperbewußtsein gefördert - Vertrauen und Wohlfühl entstehen.

Massage kann zum lebenslangen, wertvollen Kommunikationsmittel und Ruhepol im täglichen Ablauf werden.

**Kursdauer** 5 Termine à 90 Minuten

**Kurspreis** 55,- Euro

**Termine** Termine auf Anfrage



150 Jahre Aus Liebe zum Menschen.

[www.DRK-Lahr.de](http://www.DRK-Lahr.de) /  
[www.DRK-Offenburg.org](http://www.DRK-Offenburg.org)

Haben sie noch Fragen oder sind Sie sich nicht sicher, welches Angebot am Besten zu Ihnen und Ihrem Kind passt? Wir helfen Ihnen gerne weiter und beraten Sie auch gerne zu unseren weiteren Angeboten, wie z.B. KESS-Erziehungskursen - rufen Sie uns an!



**DRK-Kreisverbände**  
**Lahr e.V. & Offenburg e.V.**  
Claudia Weber, Leiterin Familienbildung

Alte Bahnhofstraße 10/3  
77933 Lahr / Schwarzwald  
Infoline: 07821 98184-23  
Tel.: 07821 98184-0  
Fax: 07821 98184-19  
Email: Familienbildung@DRK-Lahr.de  
Internet: [www.DRK-Lahr.de](http://www.DRK-Lahr.de)

Stand 11/2012

Fotos: A. Zelck / DRK e.V.

DRK-Kreisverbände  
Lahr e.V. &  
Offenburg e.V.



150 Jahre Aus Liebe zum Menschen.

Familienbildung  
Kursprogramm 2013



# PEKiP®

## Prager-Eltern-Kind-Programm

- im ersten Lebensjahr -



PEKiP® ist eine Entwicklungsbegleitung für Eltern und Babys im ersten Lebensjahr. In den Kursen werden Spiel- und Bewegungsanregungen vermittelt, die von dem

Prager Psychologen Jaroslav Koch entwickelt wurden und in Deutschland als pädagogische Gruppenarbeit konzipiert wurde. Die Mütter / Väter treffen sich wöchentlich mit ihren etwa gleich alten Babys ab der sechsten Woche bis zum Ende des ersten Lebensjahres.

Eltern unterstützen durch die Spielanregungen und das Handling das Baby in seiner Entwicklung. Während der Spielphase ist das Baby nackt. Die Gruppenleiterin begleitet die Eltern und ihr Baby individuell. Der Kurs stärkt die Beziehung zwischen Eltern und Kind, das Baby macht erste Erfahrungen mit Gleichaltrigen und die Eltern haben die Möglichkeit, Kontakte zu knüpfen sich zu verschiedenen Themen auszutauschen und Informationen zu bekommen. Die Kurse werden von zertifizierten PEKiP- Gruppenleiterinnen angeboten, die einen pädagogischen Grundberuf haben.

**Kursdauer** 9 Termine à 90 Minuten

**Kurspreis** 79,- Euro

**Termine** Mo, Di, Mi, Do, Fr Vormittag (Lahr)  
Fr Nachmittag (Lahr)  
*weitere Termine auf Anfrage*

# EiBa

## Eltern-Baby-Kurse

- im ersten Lebensjahr -

Kursprogramm für Eltern und Babys im ersten Lebensjahr. Teilnehmen können Eltern mit ihren Babys ab der 4. Lebenswoche. Die Gruppen werden von Fachkräften mit der Zusatzausbildung zur EiBa- Gruppenleiterin begleitet. Die Gruppen treffen sich 1 mal wöchentlich für anderthalb Stunden.

Inhalte:

- Gespräche und Kontakte zu anderen Eltern mit Babys pflegen
- Zeit haben zur intensiven Gemeinsamkeit mit dem Kind
- Spiele für alle Sinne und Lieder kennenlernen
- Erfahrungsaustausch zu Fragen rund um das Baby und die neue Lebenssituation in der Familie
- Entlastung und Entspannung finden im Alltag der Eltern

**Kursdauer** 10 Termine à 90 Minuten

**Kurspreis** 70,- Euro

**Termine** Do Vormittag, Mi Nachmittag (Ettenheim)  
Di Vormittag, Do Nachmittag (Offenburg)  
--- ab Sommer auch in Neuried ---  
*weitere Termine auf Anfrage*



# SpieKo

## Spiel- und Kontaktgruppe

- nach dem ersten Lebensjahr -

Kinder ab dem 11. Lebensmonat finden erste Beziehungen zu Gleichaltrigen und können ihre Spiel- und Bewegungsräume erweitern. Sie sammeln in einer geschützten Umgebung neue und wichtige Erfahrungen. Mütter und Väter finden Unterstützung und Entlastung für den Alltag. Sie können sich im Austausch mit anderen Eltern und der Kursleiterin über aktuelle Themen rund um Kind und Elternschaft informieren. Sie erhalten Spiel- und Bewegungsanregungen, die dem jeweiligen Entwicklungsstand des Kindes entsprechen und seine Entwicklung positiv beeinflussen. Die SpieKo-Gruppen treffen sich in der Regel wöchentlich.

**Kursdauer** 10 Termine à 90 Minuten

**Kurspreis** 50,- Euro

**Termine** Mi Vormittag (Lahr)  
*weitere Termine auf Anfrage*

